

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupanega ali žalostnega človeka, to je vaša priložnost za sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

5 del 2 številka

Mar/Apr 2014

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Primeri uporabe kombov	3 - 5
☞ Pomembno : Pozor Vsi Zdravilci	5
☞ Nasveti za zdravje	6 - 9
☞ Kotichek za odgovore	9
☞ Božanske besede najvišjega zdravilca	10
☞ Obvestila	10
☞ Pozor Vsi Zdravilci	10

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci!

Tokrat imam veliko novic za vas.

Hvaležnost za konferenco

Najprej vam želim povedati, kako ste me presenetili z vašimi odzivi na zadnje novice o prvi Mednarodni konferenci. Mnogi zdravilci so mi sporočili, da je bila konferenca zelo uspešna. Nekateri ste zapisali, da vam je konferenca razširila znanje o Saijevi vibrioniki in vam dala priložnost za izmenjavo izkušenj z drugimi zdravilci. Nekateri pa ste izjavili, da vas je konferenca spodbudila k novim prizadevanjem za sevo z vibrioniko. Prav zares sem vesel, da ste se udeleženci izredno dobro počutili in sprašujete: Kdaj bomo spet imeli konferenco?

Vse je Swamijeva milost.

Mnogi ste prispevali na več načinov, da smo lahko program pripravili, še posebej pa se želim zahvaliti naslednjim posameznikom in skupinam:

- Vsem udeležencem;
- Vsem, ki ste prispevali članke, govore in primere za našo knjigo o dogajanju na konferenci (*Proceedings*); in osnovni ekipi, ki je pregledala in izdala to obširno vsebino.
- Ekipi iz Maharashtre, ki je pripravila vse obroke in osvežitve med konferenco in tistemu zdravilcu, ki je pripravil priponke za konferenco.
- Skupini iz Kerale, ki je pripravila osebne mape za prijavo in zastave za konferenco;
- Skupini iz Velike Britanije, ki je prevzela celoten nadzor za nastanitev delegatov in za razdelitev knjige ter drugih materialov;
- Italijanski skupini, ki je opremila naš prostor, stari tempelj z lepo dekoracijo;
- Mešani skupini iz ZDA, Velike Britanije in Indije, ki je izvajala vpis na kraju izvedbe in izdajala priponke.
- Poljskemu koordinatorju, ki je poskrbel za vse avdiovizuelne pripomočke za konferenco in pripravil video DVD za konferenco (glej spodaj); in
- Vodji muzeja Chaitanya Jyoti Museum, ki je postavil razstavo.
- Mnogim delegatom, ki so ljubeznivo pripravljali prasadam za razdelitev, ki ga je poklonil grški zdravilec.

Zahvaljujem se še mnogim posameznikom, ki so veliko delali še posebej zadnje tri dni pred konferenco, da so pregledali vse priprave pod sposobnim vodenjem dr Michaela Rakoffa iz ZDA. Vseh skupaj nas je sodelovalo 45 prostovoljcev. Hvaležni smo za vašo pomoč.

Novi YouTube channel (Vaš kanal) Sai Vibrionike

Objavljam novejšo dejavnost, da je vibrionika zdaj uradno na YouTube.com z našim novim kanalom, ki se imenuje **Zdravljenje Sai Vibrionike (Sai Vibrionics Healing)**. Najdete nas na <https://www.youtube.com/channel/UCdmKv4O1LswMEe7TftVvJQ>. Tam sta dva videa Vibrionike, ki smo ju pripravili med konferenco. Prvi video, *Vibrionics, Sai Ram Healing Vibrations* (https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28), odgovarja na vprašanje, "Kaj je vibrionika?" To je uvodna razlaga za bolnike in splošno javnost. Drugi video, *Blessing of Vibrionics (Blagoslov vibrionike)* (<https://www.youtube.com/watch?v=fB8DDtQiOoo>), prikazuje posnetke v spomin Sai Babovih blagoslovov vibrionike v času Guru Poornime v letih 2008-2010.

Ogledate si lahko tudi video *Vibrionics, Sai Ram Healing Vibrations (Vibrionika, zdravilne vibracije Sai Ram)* na naši spletni strani <http://www.vibrionics.org> s pomočjo povezave na domači strani (the Home page) in s stranjo "Kaj je Sai Vibrionika".

Oba videa sta v angleščini. Prevedli smo ju tudi v različne jezike in bosta objavljena na kanalu YouTube in naši spletni strani. V poljščini sta že objavljena.

Izjemni načrt Kerale za širjenje Vibrionike



Sporočam vam tudi pomemben napredek v Kerali.

Nacionalni koordinator iz Kerale poroča, da so izvedli prva dva tabora s programom o ozaveščanju ljudi v Thrissur-u 12 marca in v Ernakulam-u 23 marca (glejte slike). Potem so v teh krajih ustanovili odbore, ki podpirajo širitev vibrionike. Njihova naloga je, da pomagajo poučevati javnost o vibracijah, organizirajo tabore zdravljenja in predlagajo sposobne posameznike za tečaje zdravilcev. V odbore so vključeni člani iz javnosti in tudi bolniki, ki so se

zdravili z vibrioniko. Kerala zdaj načrtuje širitev še v druge kraje. Zato so okrajne koordinatorje in zdravilce spodbudili, da izvedejo programe v svojih krajih.

S pomočjo programa osveščanja in dejavnosti odborov, imajo v Kerali cilj usposobiti vsaj 90 novih zdravilcev vibrionike (VP = vibro practitioners) in povečati število zdravljenih bolnikov vsaj dvakrat do Bhagawanovega 90 rojstnega dne 23 novembra, 2015. Kerala si zasluži visoko pohvalo za svoje prizadevanje za sevo vibrionike!



Z ljubeznijo služimo Saiju (In loving service to Sai)
Jit Aggarwal

☞ Primeri uporabe kombov ☞

1. Diabetes, visoki krvni pritisk in depresija ^{10001...India}

Maja 2008 je ženska 52 let, ki je bila daljnja sorodnica zdravilca, prosila za zdravljenje. Diagnozo za diabetes je dobila pred 10 leti in je bila odvisna od inzulina; vsak dan je jemala 15 enot inzulina pred kosilom in 10 enot pred večerjo. Tako je imela povprečno glukozo 150. Poleg tega je že tri leta jemala alopatsko zdravilo za visoki pritisk in še zdravilo "za splošno oslabeledost." Počutila se je tudi depresivno (zaskrbljena, otopela in brez samozaupanja) že nekaj mesecev, a za to ni jemala zdravil.

Dali so ji naslednja zdravila:

#1. CC6.3 Diabetes...OD pol ure po kosilu

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...TDS

S to terapijo je bolnica počasi okrevala v diabetesu. Zmanjšala je dozo inzulina povprečno za dve enoti vsakih 15 dni. Po enem letu je njen zdravnik prekinil inzulini in ji dal ustno zdravilo, da je ohranjala normalen krvni sladkor.

Po enem mesecu se je tudi krvni pritisk normaliziral, zato ji je zdravnik postopno zmanjšal zdravilo. Bolnica je sporočila, da je depresija popustila. Počutila se je bolje, imela je več energije.

Vendar pa je kmalu po začetku vibracijskega zdravljenja dobila bolečine v hrbtenici. Te je že imela pred več leti, zdaj so se pa vrnila. Dobila je zdravilo:

#3. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine...TDS

Po enem mesecu so vse bolečine popustile, zato so zmanjšali dozo na BD.

Po enem letu je bolnica jemala še naslednja zdravila:

#1. Tako kot prej in

#4. CC3.3 High Blood Pressure + 12.1 Adult tonic...TDS

Nadaljevala je še eno leto.

Tako je zmanjšala alopatsko zdravilo za diabetes za 80% in prenehala jemati zdravilo za visoki pritisk, depresija in bolečine v hrbtenici pa so popolnoma izginile. Njen zdravnik se je strinjal, da je ozdravela s pomočjo vibrionike.

2. Opekline na rokah ^{11520...India}

53-letni moški je prišel k zdravilcu decembra 2013 z opeklinami druge stopnje na obeh rokah, ki jih je povzročila odtajana plastična palica. Imel je hude bolečine. Dlani so bile ožuljene in rdeče. Zaradi otekline ni mogel premikati dlani in prstov, zato ni mogel delati niti se preobleči. Bolnik je bil reven in ni mogel plačati alopatskega zdravljenja. Njegovo edino zdravilo je bilo polaganje rok v hladno vodo.

Dali so mu:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD

V 8 dneh se je bolnikovo stanje izboljšalo za 50%. Oteklina je izginila, imel je manj bolečin, zato je lahko počasi premikal prste. Dozo so zmanjšali na TDS. Po še enem tednu je bilo izboljšanje 100%. Koža na dlaneh je bila normalna in bolnik je lahko delal. Opekline so se popolnoma ozdravile v 15 dneh.

3. Tvorci na zadnjici ^{11210... India}

50-letni moški je imel hude bolečine zaradi tvorov na zadnjici. Tvorci so se pojavljali drug za drugim, so otekli z gnojem in potem počili. Pojavljali so se vedno znova. Dvakrat so mu jih že kirurško odstranili. Bolniku so dali:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS

Po enem mesecu se je stanje izboljšalo za 20%. Število tvorov se je zmanjšalo, preostali tvorci pa so še vedno povzročali bolečine. Zdravilo so spremenili:

#2 CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

V 2 mesecih je bilo za 50% bolje. Zdravilo je bolnik jemal 6 mesecev, da so tvorci izginili in je lahko normalno sedel in delal. Dozo so zmanjšali na OD in pozneje še na 2TW, da bi preprečili ponovitev.

Pozor: Tvorci so znak za septično stanje v telesu, zato bi bilo prav dodati še CC17.2 Cleansing, obenem pa preveriti bolnikovo prehrano in če so bili v njegovem okolju kakšni strupi, ki jih je vdihoval.

+++++
4. Cista ba levi vekji ^{10604...} India

28-letna ženska je prišla k zdravilcu potem, ko ji je zdravnik predlagal operacijo po enem tednu. Dali so ji:
CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

V enem tednu se je cista zmehčala, zato je zdravnik prestavil operacijo za en teden in vibracijsko zdravljenje se je nadaljevalo. Po drugem tednu je cista izginila.

+++++
5. Težka nosečnost ^{11476...} India

33-letna ženska je prišla k zdravilcu oktobra 2012, ker je 7 do 8 let poskušala imeti otroka, alopatska terapija ni uspela. Jemala je tudi alopatsko zdravilo za hipotiroidizem (Thyronam 25 mg OD, od leta 2008) in za diabetes (Centapin XR tableto OD, od 2005).

Dali so ji:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS

Zanosila je po 10 dneh jemanja tega zdravila. Bala se je za varnost otroka zaradi diabetesa in ščitnice, zato je zdravilec zamenjal zdravilo:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Zdravilec je bil z bolnico v rednem stiku skozi vso nosečnost. Bolnica je ves čas skrbno nadzorovala sladkor in ravni ščitnice. V petem mesecu nosečnosti si je bolnica ponovno dajala inzulinske injekcije in povečala zdravilo za ščitnico na 50 mg OD. Skozi vso nosečnost je nadaljevala vibracijsko zdravljenje in še en mesec potem.

Njena zdrava hčerka se je rodila s težo 2.4 kg 17. julija 2012 s cesarskim rezom. Mati je dojila svojega otroka. Po rojstvu otroka je popolnoma ozdravela od diabetesa in ščitnica je ostala stabilna na prvotni dozi Thyronam 25 mg.

+++++
6. Benigni Tumor ^{11278...} India

23. januarja, 2013, je moški 62-let prosil za zdravljenje benignega mehkega tumorja (1 cm x 1 cm), ki je zrasel na hrbtu pod desnim ramenom. Imel ga je že 10 let. Njegov zdravnik je priporočal operacijo z odstranitvijo, a je opozoril, da bi se tumor lahko ponovil. Ker ni bilo bolečin, se bolnik ni odločil za operacijo. Dali so mu:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic...TDS

Čez dva tedna (2. februarja), je tumor postal rdeč. Tudi zmanjšal se je in povzročal nekaj bolečine. 21. marca je po pritisku pritekla smrdeča bela snov. Do 9. aprila je odteklo okoli 60% tekočine in koža na tumorju je postala črna. Zdravilo so spremenili:

#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS

Do 18. junija se je tumor izravnal; koža je bila še vedno črna. 24. julija je tumor skoraj izginil. Dozo so zmanjšali na OD za en mesec in nato prekinili. Tumorja ni več, črni madež na koži pa je ostal.

7. Zdravljenje rastlin: Tur, Mosambi in bombaž^{11279... India}

Posebna tema: Profil zdravilca

Moje ime je Namdev Raut. Živim v majhni vasi Dhawalapur, okoli 50 km od Nagpurja v Maharashtra. Diplomiral sem v veterinarski znanosti leta 1954. Za kratek čas sem imel državno službo in potem izbral kmetovanje, ker je moj oče vztrajal, da ne zapustim vasi, ampak razvijem svojo kmetijo. Postal sem kmet. Verjetno veste, da je položaj kmetov na področju Vidarbha v Maharashtra slab. Mnogi so naredili samomor, ker niso mogli odplačati dolgov. Ker sem imel izobrazbo, sem čutil željo znanstveno kmetovati, ampak to je pomenilo uporabo pesticidov, fungicidov in gnojil, ki so bili predragi, žetev pa je bila v celoti odvisna od narave.

Leta 2009 je Sathya Sai Medicare Project (zdraviteljski project), v Nagpurju, začel z brezplačnim programom v naši vasi. Alopatska in vibracijska zdravila smo dobili brez plačila. Poznali smo dobre učinke alopatrije, ampak nova vibrionika je delala čudeže, posebno pri bolnikih z astmo, artritisom, kožno okužbo itd.

Zdravilci vibrionike, ki so se pripeljali z rešilcem, so mi povedali, da lahko vibracijska zdravila uporabljamo tudi za rastline in živali. S pomočjo krajevnega koordinatorja vibrionike sem opravil tečaj v Nagpurju z Dr Nandom in gospo Kamlesh Agarwal.

V mojih mesečnih poročilih navajam več primerov uporabe vibrionike za rastline in dddddd pridelke na kmetiji. Vsak mesec tudi zdravim 4-5 živali. [Opomba urednika: Dodatna poročila bomo objavili kasneje.] Po milosti Bhagwana Sri Sathya Sai Babe sem postal iskana oseba v Dhawalpurju zaradi uspeha v organskem kmetovanju in ker sem imel visok pridelek z uporabo vibrionike. Jai Sai Ram.

Primeri študijskih poskusov z rastlinami

Moj prvi poskus je bil na prostoru 100 kvadratnih ft (feet, stara angleška mera) s Turom (Rdeči Gram, seme Laxmi Niwaran), ki sem ga posejal junija 2012 ob spremstvu Peti Master-a (igral je na harmonij) iz naše skupine za bhadžane (Bhajan Mandali circle). Na tem prostoru sem odkril, da so črvi objedali cvetoče rastline Tura. Povedal sem mu, da sem nedavno opravil tečaj vibrionike, kjer so bila tudi zdravila proti škodljivcem. Okoliški ljudje so že poznali uspešne ozdravitve bolnikov z vibrioniko, za rastline pa je bilo to nekaj novega. Peti Master mi je dovolil, da preizkusim vibracije na njegovem polju Tura. Zato sem pripravil:

CC1.2 Plant tonic + CC21.7 Fungus, 4 kapljice vsakega na 1 liter vode.

To vodo sem potem zmešal v plastično posodo s 15 litri vode 15 avgusta in sam škropil to vodo s plastično ročno pumpico, obenem pa ponavljal 'Sai Ram, Sai Ram'. Čez noč so črvi izginili in pozneje smo odkrili, da tudi mravlje niso plezale na te rastline. Pridelek je bil obilen.

Moj drugi poskus sem izvedel na moji plantaži 550 Mosambi dreves (Sladka limona) na dveh jutrih (acres) površine. To je bilo četrto leto sadovnjaka (2011). Gornjo mešanico sem poškopil na enak način na rastline trikrat v času cvetenja v enomesečnih intervalih (11 junij, 11 julij in 11 avgust). Nisem uporabil nobenih insekticidov, ker so bili dragi. Istega leta sem imel pridelek Mosambija vreden 3.5 lakhov (sto tisoč) rupij. V letu 2012 sem zopet poškopil gornjo mešanico v času cvetenja v treh mesečnih intervalih. Pridelek Mosambija je bil 3 lakhe rupij in lani (2013) sem prodal Mosambi za 3.75 lakhov rupij.

Želim omeniti, da med škropljenjem nisem govoril, ampak le tiho ponavljal 'Sairam, Sairam'. Prepričan sem, da je to bilo pomembno za uspešno delovanje vibracij.

Še tretji primer uporabe gornjega komba in metode: leta 2012 sem pridelal 26 quintalov (1 quintal = 100 kg) bombaža Brahma na enem jutru površine. Bombaž sem posadil 1-2 junija in ga škropil vsak teden, 5 krogov v juliju. Nobenih pesticidov, samo vibracije. Moja sosednja polja so obrodila samo 5-6 quintalov na eno jutro. Tako me je sosed prosil, da poškopim tudi njegovo polje z vibracijami. To sem storil in njegov pridelek se je večkrat povečal.

☞ Pomembno: Pozor Vsi Zdravilci ☜

Mnogi primeri, ki jih dobimo, so odlični, pa jih ne moremo posredovati naprej, ker ni bistvenih podatkov, ki jih lahko da samo zdravilec. Zato vas prosim, da ob vaših primerih napišete naslednje: **Starost bolnika, moški/ženska, začetek zdravljenja, podroben seznam akutnih in kroničnih simptomov, trajanje vsakega simptoma, možni vzrok vsakega kroničnega simptoma, preteklo ali sedanje**

zdravljenje, kombo in doziranje, po datumih zapis izboljšanja v odstotkih, končno stanje in druge pomembne informacije.

Na ta način bomo lahko objavili vaše primere v prihodnjih novicah.

☞ Nasveti za zdravje ☞

Sai Vibrionika ponuja zdravstvene informacije in članke samo v poučne namene; te informacije niso zdravniški nasveti. Svojim bolnikom svetujte, da obiščejo svojega zdravnika, če imajo posebne zdravstvene probleme.

Ena čebula dnevno nam lahko prihrani obisk zdravnika (An Onion a Day May Keep the Doctor Away), drugi del

Naj vas spomnimo, da smo v novicah januarja 2014 objavili prvi del o zdravlilnih učinkih čebule.

Čebula in rak

Čeprav čebula vsebuje več enakih žveplovih sestavin, ki so tudi v česnu, ima čebula več dobrih učinkov z visoko vsebnostjo flavonoidov, posebno kercetina. Kercetin deluje kot anti histaminik in proti vnetjem. Kercetin in rak se ne marata. Študije kažejo, da ima kercetin sposobnost zmanjšati rast rakavih celic, ustaviti selitev rakavih celic v druge dele telesa (metastaze) in prisilijo rakave celice, da odmrejo na različne načine, kakor sta oviranje dotoka krvi tem celicam in sprožitev genov, ki ubijajo raka.



Raziskovalec na Cornell University, Rui Hai Liu, MD, Ph D, profesor znanosti o prehrani, je testiral 10 vrst čebule in šalotke (sorodnica čebule) in odkril, da so člani čebulne družine z najmočnejšim in najostrejšim okusom najboljše zaviralci rasti rakavih celic v jetrih in debelem črevesu.

Uporabili so izvlečke iz sveže, nekuhane čebule, ki so ji odstranili zunanjo kožo. Študija je pokazala, da so imele šalotke, glavna sestavina v azijski, mehiški, francoski in mediteranski kuhinji, najvišje antioksidantsko delovanje med 11 testiranimi vrstami, in šestkrat več anti oksidantskih sestavin kakor pa najnižje uvrščena čebula, Vidalia, ki je imela najmilejši okus. Šalotka je tudi imela najvišji učinek proti rasti rakavih celic v jetrih.

Študije, ki so analizirale prehrano in zdravje tisočih ljudi, so ugotovile, da je v primerjavi ljudi, ki so jedli malo čebule, s tistimi, ki so jedli veliko čebule, druga skupina znižala nevarnost razvoja črevesnega raka za 56%, raka na dojki za 25%, na prostati za 71%, v grlu za 82%, na jajčnikih za 73%, v ustih za 84%, na ledvicah za 38% in v trebušni slinavki za 54%.

Raziskovalci so tudi ugotovili, da so imele ženske, ki so pojedle dve ali več porcij po 80-gramov (2.82 oz) čebule na teden, za 60% manj nevarnosti, da bi razvile endometrijskega raka (v sluznici maternice). Na Kitajskem so dokazali, da se je zmanjšala nevarnost želodčnega raka, kadar so ljudje pojedli čebulo vsaj enkrat ali večkrat tedensko. Raziskovalci te študije so ugotovili, da je več zaužite čebule preprečilo rast mikro organizma, *Helicobacter pylori*, ki je povzročal rast ulkusov in je bil povezan z želodčnim rakom. Čebula vsebuje sestavine frukto-oligosaharidov, ki so po dokazih stimulirali rast zdravih bakterij in potlačili rast škodljivih bakterij v debelem črevesu. To lahko razloži vlogo čebule pri preprečevanju raka debelega črevesa. Izvleček čebule je uničil tumorske celice v testirnih cevkah.

Čebula in Diabetes

Študije kažejo, da čebula zmanjša raven sladkorja pri ljudeh z diabetesom. V eni študiji so primerjali učinke dajanja inzulina ali pa 100g surove rdeče čebule bolnikom tipa 1 in 2 diabetesa. Izidi so pokazali, da se ravni sladkorja niso znižale toliko kot pri inzulinu, vseeno pa jih je čebula močno znižala. Poleg tega so se povečale ravni krvnega sladkorja v prvi uri po zaužitju čebule. To so pripisali učinkom čebulnih glikogenov, ki preprečujejo znani stranski učinek hipoglikemije pri mnogih zdravih proti diabetesu, kot je na primer inzulin.

Glavna aktivna sestavina v čebuli, ki znižuje krvni sladkor, je žveplena zmes, ki jo poznamo z imenom allyl propyl disulphide (APDS), ki blokira razkrajanje inzulina v jetrih in tako dopušča višje ravni inzulina v telesu, da

lažje uravnava diabetes. Čebula vsebuje tudi mineral krom, ki pomaga celicam, da se odzivajo na inzulin in tako prispevajo k nadzoru krvnega sladkorja.

Kožna stanja

Sok čebule so ljudje uporabljali za zdravljenje pikov žuželk, bradavic, srbenja po ozeblinah, vnetja kože zaradi slabega krvnega obtoka v udih. Žurnal kozmetične dermatologije (*Journal of Cosmetic Dermatology*, USA) je objavil, da so raziskovalci odkrili, da je gel izvlečka čebule omehčal kirurške brazgotine, bile so manj rdeče in nasploh boljšega izgleda.

Poleg tega, da nima sode, maščob in holesterola, je čebula tudi dober vir vitamina C, ki pospešuje imunski sistem. Ena skodelica surove čebule daje 20% dnevne vrednosti vitamina C. Povrhu vsega je čebula tudi dober vir mangana in molibdena, ki pospešujeta encime, poleg tega ima še vitamin B6 za zdravo srce, vlaknine, folate in kalij. Po izračunanih dnevni vrednostih hranil daje ena skodelica surove čebule 11% vlaknin, 11% molibdena, 10.5% mangana, 10% vitamina B6, 8% folatov, 7% kalija in 6% triptofana.

Viri (Sources):

<http://health.tipsdiscover.com/onion-strong-cancer/>
<http://www.news.cornell.edu/stories/2004/10/some-onions-have-excellent-anti-cancer-benefits>
<http://www.sciencedaily.com/releases/2004/10/041022105413.htm>
<http://www.foods-healing-power.com/health-benefits-of-onions.html>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16236005>
<http://www.offthegridnews.com/2011/06/09/onions-and-their-healing-properties/>
<http://jarrettmorrow.com/2010/11/24/onion-blood-sugar-levels-diabetics/>
<http://www.thediabetescenter.org/natural-diabetes-cure-onion-for-diabetes-treatment.html#more-105>
<http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumcepaangles.htm>
<http://whfoods.org/genpage.php?tname=nutrientprofile&dbid=32>

Ali izgublajte lase?

Na glavi imamo okoli 100,000 to 150,000 las in je normalno, če jih izgubimo 50-100 na dan. Kadar pa opazite



gole lehe ali pa veliko tanjšanja las, verjetno izgublajte lase (alopecija).

Vzrokov je mnogo. Za nenadno izgubo las je lahko vzrok **bolezen** (večja operacija, visoka vročina, huda infekcija in tudi gripa), **slaba prehrana** (premalo proteinov in železa ali pa dieta za izgubo teže 7kg ali več), **predpisana zdravila** (ki zdravijo artritis, depresijo, putiko, srčne težave, visoki krvni pritisk, glavkom, ulkuse, Parkinsonovo bolezen ali pa visoke doze vitamina A), **hormonske spremembe in neravnovesja** zaradi nosečnosti, poroda, prenehanja kontracepcijskih tablet ali pa začetka menopavze.

Če je izguba las postopna in je bolj opazna vsako leto, ima oseba morda dedno izgubo las ali androgenetsko alopecio. Ta vrsta izgube las je najbolj pogosta (male/female pattern baldness). Izguba las je tudi lahko prvi znak bolezni. Teh bolezni je okoli **30**, med njimi so tudi bolezen ščitnice, policistični sindrom jajčnikov, anemija, glivična infekcija lasišča in motnje prehrane. Ko zdravimo določeno bolezen, lahko izgubo las zmanjšamo ali pa zaustavimo. Drugi vzroki so še sevanje in kemoterapija pri **zdravljenju raka**, **stres** (travmatičen dogodek kot je izguba ljubljene osebe ali pa ločitev) in **premalo spanja**.

Naslednje **dejavnosti za oskrbo las** lahko povzročijo izpad las, suhe lase ali lomljenje las:

- **Pogosta ali nepravilna uporaba izdelkov za oblikovanje las z grobimi kemičnimi sestavinami**— izdelki za beljenje, barve, geli in pršila (Poskusite se jim izogniti);
- **Dnevno šamponiranje in oblikovanje** (Namesto tega si perite lase v presledku 2-3 dni, da uravnate naravno maščobo las.);
- **Pogosta uporaba pripomočkov za kodranje, sušenje in ravnanje las z visoko vročino** (Sušite lase na zraku, če pa nimate časa, uporabljajte sušilec na toplo namesto vroče);
- **Frizure, ki nategujejo lase** kot so konjski repi ali kite;
- **Preveč česanja ali krtačenja** (100 gibov ali več na dan)

- **Uporaba lasnih igel ali gunic, ki preveč stisnejo lase** (Uporabite gladke igle in trakove iz blaga, ki ne zategujejo las);
- **Krtačenje in česanje mokrih las** (Mokri lasje so trikrat slabotnejši in se hitreje lomijo, zato sušite lase z brisačo in potem češite z glavnikom s širokimi zobmi, krtačite lase le enkrat ali dvakrat dnevno, da pospešite cirkulacijo v lasišču.);
- **Vroči tuš** odstranjuje zaščitno olje z las (Voda - le malo toplejša od telesne temperature.).

Nanašanje **rastlinskih olj za lase** kot so kokos, olive, mandeljni in amla (kosmulje) lahko izboljša rast las, zmanjša kodranje, prepreči lomljenje in hkrati naredi zaščitno plast na laseh pod havbo. Olja vlažijo lase, utrjujejo in hranijo lasišče z amino kislinami, maščobnimi kislinami, vitamini in minerali. Dodajanje **esencialnih olj** iz cedre, timjana, sivke in rožmarina pospešuje rast las, ker povečuje tok krvi v lasišče. Ker esencialnih olj ne smemo direktno vtirati v lasišče, dodamo nekaj kapljic v osnovno olje.

V neki študiji so ugotovili, da je dnevna masaža lasišča z esencialnim oljem rožmarina, timjana, sivke in cedre v nosilnem olju jojobe ali pa iz pečk grenivke pokazala boljšo rast las v skupini po 7 mesecih, kakor pa v drugi skupini, ki je uporabljala samo osnovna olja. V študiji, ki so jo objavili v reviji na Japonskem (*The Journal of Dermatology*, Japan), je 20 od 23 ljudi, ki so dvakrat dnevno uporabljali **sok čebule** za masažo lasišča, imelo boljšo rast las v šestih tednih.

Študija iz Amerike (*the Journal of Alternative and Complementary Medicine*, USA) je objavila, da se je rast las pri moških izboljšala, kadar so dnevno jemali rastlinski izvleček **Saw Palmetto**. Nekateri študije kažejo, da je ta rastlinski dodatek enako učinkovit kot zdravilo Finasteride za zdravljenje izgube las, brez stranskih učinkov. Tipična ženska in moška plešavost je povezana s pretvorbo moškega hormona testosterona v DHT (dihydrotestosterone); Saw Palmetto moti oblikovanje DHT. V drugi študiji je 100% ljudi, ki so dodatno jemali **Methylsulfonylmethane** (pojavlja se naravno v kravjem mleku in listnati zelenjavi), ki pospešuje izdelavo keratina (proteina v laseh), zmanjšalo izgubo las in povečalo rast že v šestih tednih.

Nasveti za zdrave lase:

- **Nadzorujte stres:** pojdite na tečaj za nadzor stresa, na jogo, preživite več časa z ljubljenimi osebami, v plesu, ob mirni glasbi in najpomembneje – z dovolj spanja).
 - Imejte **uravnoteženo prehrano** z veliko sadja, zelenjave, proteinov (kadar telo nima dovolj proteina, ustavi rast las), železa, Omega-3 & 6 maščobnih kislin, vitaminov – še posebej vitamin A, vitamin C (za zdrav razvoj kolagena, ki obkroža vlakna las), vitamin E (hrani poškodovane lase), B-compleks vitamine in minerale.
1. **Najboljša izbira za lase: orehi**—so bogati z Omega-3 in Omega-6 maščobnimi kislinami, z biotinom in vitamini E, B in bakrom;
 2. **Sladki krompir in korenje** (Vitamin A);
 3. **Špinača in listnata zelenjava:** brokoli, ohrovt in 'Swiss chard' imajo veliko železa, beta karotena, folatov in vitamina C;
 4. **Leča** ima protein, železo, cink in biotin;
 5. **Grški jogurt** ima protein, vitamin B5 (pantothenic acid) in vitamin D, lahko pa vzamemo **jogurt ali mleko z malo maščobe**, ki sta izvir proteina v sirotki in kalcija, to je pomemben mineral za rast las;
 6. **Borovnice, kivi in jagode** imajo vitamin C;
 7. **Zeleni grašek** ima železo, cink in vitamine slupine B.

Viri:

<http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e---h/hair-loss/who-gets-causes>.
<http://www.vogue.in/content/oiling-really-good-your-hair>.
<http://juanaaman.hubpages.com/hub/What-Makes-Herbal-Oils-the-Best-Hair-Loss-Cure-Treatment>
<http://www.advancednaturalmedicine.com/hair-renewal/treatments-for-hair-loss.html>
<http://www.dermatol.or.jp/Journal/JD/full/029060343e.pdf>
<http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/saw-palmetto>
<http://www.hairsentinel.com/saw-palmetto-for-hair-loss.html>
<http://www.care2.com/greenliving/12-natural-remedies-that-boost-hair-growth.html?page=1>
<http://hair.allwomenstalk.com/natural-remedies-to-make-your-hair-grow-faster>

☞ Kotiček za odgovore ☜

(Vprašanja s Konference VIBRIONIKE)

1. **Vprašanje:** *Ali je v primeru bolnika s hemoroidi **CC4.4 Constipation** dovolj ali je potrebno dodati še kaj?*

Odgovor: Dobro je, če dodamo še **CC15.1 Mental & Emotional tonic** in tudi zdravilo za jetra **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**. Svetujte bolniku, da pije veliko vode vsak dan in da ima zdravo prehrano z veliko svežega sadja in zelenjave.

+++++

2. **Vprašanje:** *Če zazvoni mobilni telefon v žepu, ko imamo vibracijsko kroglico v ustih, ali jo bo nevtraliziral?*

Odgovor: Ne, ker je takrat vibracija že na poti do izbranega organa v telesu.

+++++

3. **Vprašanje:** *Če bolnik želi dodatek kalcija v vibracijah, kateri kombo je primeren?*

Odgovor: Kalcij imata oba komba **CC12.1 Adult tonic** in **CC20.1 SMJ tonic**. Zato lahko damo enega ali pa oba komba.

+++++

4. **Vprašanje:** *Ali lahko napolnimo kamne z vibracijami? Koliko časa traja?*

Odgovor: Napolnimo lahko kristal kvarc, v tunelu za zdravila ga pustimo 24 ur.

+++++

5. **Vprašanje:** *Če je kombo že dodan v drugem kombu—na primer, **CC20.3** ima **CC20.2** in **CC20.2** ima **CC20.1**—ali dodamo v stekleničko vse tri ali pa je samo **CC20.3** dovolj?*

Odgovor: Na splošno ne dodajamo **CC20.1** ali **CC20.2** v **CC20.3**, ker že vsebuje oba komba. Kadar pa ugotovimo, da **CC20.3** ne deluje hitro, ga okrepimo še z enim kombom!

+++++

6. **Vprašanje:** *Če bolnika zdravimo za več bolezni, ali lahko v eno stekleničko damo več različnih kombov?*

Odgovor: Začetnikom svetujemo, da zdravijo eno kronično bolezen (in povezane težave). Ko se bolniku stanje izboljša, se odločimo za drugi kronični problem. Če bi zdravili dva ali več kroničnih problemov z vsemi kombi v eni steklenički in bi bolnik dobil 'pullout', ne bi vedeli, katero zdravilo ga povzroča. Ko ima zdravilec več izkušenj, se lahko odloči za zdravljenje večih bolezni hkrati in da samo eno stekleničko bolniku. Bolniki imajo raje manj stekleničk.

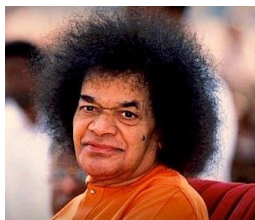
+++++

7. **Vprašanje:** *Alopatija nima zdravil za hernio, samo operacijo. Kako uspešna je vibrionika, da zmanjša izboklino ali pa s tem povezano bolečino?*

Odgovor: **CC4.9 Hernia** je zagotovo zelo uspešna za bolečino pri kili. Zato svetujemo, da vzamete zdravilo vibrionike vsaj dva meseca, preden se odločite za operacijo.

+++++

Zdravilci: Ali imate vprašanje za Dr. Aggarwala? Pošljite mu ga na news@vibrionics.org



☞Božanske besede Mojstra zdravilca ☞

“Glavni vzrok raka je rafinirani sladkor. V procesu čiščenja sladkorja dodajajo več kemikalij in ena od njih je kostno oglje. Ko jemo, se ta snov lahko usede v kateremkoli delu telesa in povzroča probleme. Odstranite sladkor in odstranili boste raka.

Sladkor pospešuje izgubo kalcija in povečuje nevarnost kalcijevih oksalatnih kamnov v urinarnem sistemu. Namesto sladkorja uporabite naravna sladila, kot je na primer ‘jaggery’.

...Sathya Sai Baba's Discourse, Jan. 3, 1994

+++++
“Molitev je dih religije, ker zbližuje človeka in Boga. Meditacija (dhyana) je process poslušanja Božanske pesmi, Krišnove piščalke, mentalna ušesa so pozorna na melodijo. Tako kot vsak dan delate telesne vaje in vzamete okrepčila, izračunavate vnos kalorij in vitaminov, ste natančno pozorni na hranilno vrednost hrane, spremljate tudi vtise v razumu, če vas oslabijo ali pa okrepijo, če okrepijo odpor razuma proti virusom – pohlepa, zavidanja, sovraštva, ponosa, hudobije itd. – ne pozabite na molitev.

Vzemite obrok dobrih dejanj služenja, božanskih misli in pijte sok ljubezni (Prema rasa), da jih odplakne navzdol in se dobro prebavijo. Potem lahko sijete v mentalnem zdravju, sreči in celotnosti (holesomeness).

...Sathya Sai Baba's Discourse, Oct. 6, 1970

☞Obvestila ☞

Načrtovane delavnice

- ❖ **India Delhi-NCR:** AVP delavnica 12-13 April 2014, Povežite se z Sangeeto na trainer1.delhi@vibrionics.org
- ❖ **UK London:** Osvežilna delavnica 14 maja, povežite se z Jeram na jeramjoe@gmail.com
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP&SVP delavnici 18-22 April 14, povežite se z Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Italija Spinea blizu Venice:** AVP delavnica 17-18 May 14, povežite se z Manolis na monthlyreports@it.vibrionics.org

Vsi učitelji: Če pripravljate delavnico, pošljite podatke na: 99sairam@vibrionics.org

☞Pozor Vsi Zdravilci☞

- ❖ Naš ‘website’ je www.vibrionics.org. Da vstopite v portal zdravilcev, potrebujete vašo registracijsko številko. Če spremenite svoj e-m naslov, nas prosim čimprej obvestite na news@vibrionics.org.
- ❖ Te novice lahko posredujete svojim bolnikom. Svoja vprašanja morajo poslati vam, če želijo odgovore ali pa raziskave. Hvala za vaše sodelovanje.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike